

### ELENCO TRATTAMENTI RIABILITATIVI E DI BENESSERE PSICOFISICO :

- Trattamenti di Foto Kinesi Terapia
- Trattamenti di Osteopatia

Allineamento posturale, discopatie, ernia al disco, mal di schiena, cervicale, anca, ginocchio, distorsioni .

- Cranio Sacrale :

Leggere manipolazioni delle parti del corpo che vengono più facilmente esposte allo stress psico-fisico, cioè cranio e il sacro in primo luogo.

- Massaggio Watsu: il centro benessere è dotato di una piscina con acqua riscaldata che può essere utilizzata liberamente dagli ospiti per un momento di relax, oppure può essere utilizzata per il massaggio Watsu, effettuato da personale qualificato:

In acqua attraverso l'appoggio e il sostegno, si possono effettuare dei movimenti guidati per la cura dei dolori articolari. Il Watsu permette di sviluppare un lavoro più profondo, .

- Idromassaggio: la sala benessere è dotata di un'ampia vasca idromassaggio, fruibile anche dalle persone non deambulanti, con acqua riscaldata e assistenza durante l'utilizzo.

- Palestra: all'interno degli spazi adibiti a palestra sarà possibile fare dei percorsi di ginnastica riabilitativa; la ginnastica riabilitativa è l'insieme degli esercizi fisici, eseguiti da personale competente di fisioterapia, volti a ripristinare le potenzialità fisiche e motorie di soggetti che presentano difficoltà nei movimenti.